

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Vaj (7) Császárszemle (1;6)	Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiórlésű kenyér (1)	Tej (7) Edami sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém Teljeskiórlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:316 Tzs:4,6 FH:13,2 SZH:41,0 CK:0,4 SO:1,6	EN:401 Zs:12,7 Tzs:5,7 FH:11,3 SZH:60,0 CK:31,1 SO:0,8	EN:272 Zs:7,0 Tzs:3,0 FH:9,3 SZH:40,7 CK:13,2 SO:1,2	EN:366 Zs:12,8 Tzs:7,4 FH:19,0 SZH:42,3 CK:0,9 SO:0,5	EN:249 Zs:4,6 Tzs:1,2 FH:9,0 SZH:40,4 CK:12,8 SO:0,9
Frankfurtiléves (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Alma	Húsgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Gyümölcs	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkehúsos rizottó Savanyúság (10;12)	Tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Csemege sertés karaj (1) Teljes kiórlésű kenyér (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)	Karalábéleves (1) Sertéspörkölt Galuska köret (1;3) Cékla (10) * Gyümölcs
EN:949 Zs:43,1 Tzs:8,5 FH:23,1 SZH:113,8 CK:27,9 SO:3,2	EN:547 Zs:14,8 Tzs:4,1 FH:23,2 SZH:74,7 CK:7,8 SO:2,7	EN:889 Zs:33,5 Tzs:9,8 FH:38,9 SZH:108,1 CK:15,9 SO:6,8	EN:680 Zs:29,3 Tzs:6,7 FH:30,6 SZH:71,6 CK:12,6 SO:3,0	EN:700 Zs:24,2 Tzs:3,3 FH:42,0 SZH:119,5 CK:5,9 SO:3,6
Kelkáposztaleves tofuval (1;6;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat	Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges rizottó	Tarhonyaleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Zöldséges tócsni (1;3;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)	Karalábéleves (1) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7) Gyümölcs
EN:812 Zs:32,9 Tzs:3,9 FH:24,7 SZH:101,2 CK:24,3 SO:2,0	EN:388 Zs:9,5 Tzs:2,4 FH:17,1 SZH:54,6 CK:7,3 SO:2,6	EN:629 Zs:20,6 Tzs:7,9 FH:28,3 SZH:82,5 CK:16,2 SO:2,9	EN:854 Zs:43,4 Tzs:6,4 FH:15,6 SZH:95,0 CK:18,2 SO:3,0	EN:482 Zs:9,4 Tzs:4,0 FH:18,1 SZH:77,6 CK:8,4 SO:1,4
Magyaros vajkrém (7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6) TV paprika X.	Kenőmájás Teljeskiórlésű kenyér (1) Retek	Túrós táska (1;6;7)	Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:270 Zs:11,6 Tzs:6,9 FH:7,2 SZH:34,9 CK:1,4 SO:1,1	EN:215 Zs:6,4 Tzs:2,7 FH:7,9 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4	EN:174 Zs:8,8 Tzs:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1	EN:199 Zs:2,9 Tzs:0,9 FH:8,9 SZH:33,4 CK:0,2 SO:1,5	EN:213 Zs:4,0 Tzs:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.