

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:388 TZS:9,4 FH:7,9 SZH:52,1 CK:14,0 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:320 ZS:6,3 TZS:3,9 FH:8,8 SZH:55,8 CK:14,0 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:311 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:13,3 SZH:51,8 CK:13,4 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kolbászkrem (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:347 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:9,1 SZH:55,8 CK:12,5 SO:1,3</p>
<p>Reszelttészta leves (6) Sertéspörkölt Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:678 ZS:19,3 TZS:2,9 FH:32,4 SZH:92,0 CK:14,7 SO:5,9</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Zöldborsós sertésragu (1;9) Rizs köret</p> <p>EN:756 ZS:27,0 TZS:4,1 FH:29,0 SZH:98,8 CK:0,0 SO:4,7</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Rakott zöldbab (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:682 ZS:23,8 TZS:7,9 FH:29,7 SZH:90,2 CK:13,5 SO:2,6</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:839 ZS:30,7 TZS:7,9 FH:33,5 SZH:103,7 CK:13,1 SO:5,3</p>	<p>Legényfogyó leves (1;7) Tejberizs (7) Kakaó szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:822 ZS:21,2 TZS:4,8 FH:31,9 SZH:124,0 CK:52,1 SO:4,0</p>
<p>Reszelttészta leves (6) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:540 ZS:10,3 TZS:1,4 FH:15,4 SZH:94,5 CK:12,3 SO:3,5</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Túrós derelye (1;3;7)</p> <p>EN:817 ZS:21,1 TZS:3,9 FH:27,5 SZH:133,3 CK:14,7 SO:4,2</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásropogós (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1198 ZS:53,1 TZS:6,7 FH:32,8 SZH:139,4 CK:26,5 SO:4,2</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1134 ZS:56,4 TZS:18,2 FH:27,4 SZH:126,7 CK:10,7 SO:6,6</p>	<p>Hamis legényfogyó leves (1;7) Sárgarépa-főzelék (1;7) Zöldség vagdalt (1;9;12)</p> <p>EN:443 ZS:13,0 TZS:1,2 FH:12,9 SZH:66,6 CK:25,0 SO:4,4</p>
<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) TV paprika X.</p> <p>EN:304 ZS:20,4 TZS:5,6 FH:7,9 SZH:20,8 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) Retek</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájás Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:250 ZS:8,1 TZS:3,4 FH:8,8 SZH:34,3 CK:1,5 SO:0,9</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:290 ZS:20,1 TZS:9,1 FH:4,2 SZH:21,8 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.