

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7)	Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Kolbászkrem (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika X.
EN:303 TZS:7,1 FH:5,9 SZH:42,1 CK:13,5 SO:1,1	EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4	EN:253 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,6 SZH:44,9 CK:13,5 SO:1,0	EN:244 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:9,9 SZH:41,8 CK:13,0 SO:1,7	EN:297 ZS:8,7 TZS:4,4 FH:7,8 SZH:45,4 CK:12,5 SO:1,0
Reszelttészta leves (6) Sertéspörkölt Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)	Francia hagymaleves (7) Zöldborsós sertésragu (1;9) Rizs köret	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Rakott zöldbab (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)	Legényfogyó leves (1;7) Tejberizs (7) Kakaó szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:541 ZS:17,4 TZS:2,6 FH:25,2 SZH:69,7 CK:11,5 SO:5,5	EN:611 ZS:25,1 TZS:3,7 FH:22,2 SZH:73,5 CK:0,0 SO:4,4	EN:582 ZS:20,3 TZS:6,4 FH:24,4 SZH:77,6 CK:12,0 SO:2,0	EN:720 ZS:28,2 TZS:6,9 FH:26,8 SZH:86,6 CK:12,1 SO:5,2	EN:735 ZS:20,2 TZS:4,8 FH:29,1 SZH:107,7 CK:48,5 SO:3,5
Reszelttészta leves (6) Káposztás kocka (1)	Francia hagymaleves (7) Túrós derelye (1;3;7)	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásropogós (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Hamis legényfogyó leves (1;7) Sárgarépa főzelék (1;7) Zöldség vagdalt (1;9;12)
EN:443 ZS:9,1 TZS:1,2 FH:12,4 SZH:76,3 CK:10,5 SO:3,1	EN:817 ZS:21,1 TZS:3,9 FH:27,5 SZH:133,3 CK:14,7 SO:4,0	EN:1065 ZS:46,1 TZS:5,8 FH:30,5 SZH:124,7 CK:26,3 SO:3,7	EN:1005 ZS:54,9 TZS:17,5 FH:24,2 SZH:100,8 CK:10,4 SO:6,6	EN:406 ZS:12,4 TZS:1,1 FH:11,5 SZH:60,3 CK:24,9 SO:4,0
Mátrai csemege szalámi Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) TV paprika X.	Kockasajt (7) Kifli (1;7) Retek	Kenőmájás Vizes zsemle (1) Paradicsom	Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka	Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)
EN:272 ZS:17,1 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:20,8 CK:0,1 SO:1,1	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:226 ZS:6,3 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:33,5 CK:1,3 SO:0,7	EN:254 ZS:16,6 TZS:6,8 FH:3,8 SZH:21,1 CK:0,7 SO:0,7	EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.