

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Margarin Lapka sajt (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Kapros túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom
EN: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:352 Zs:7,9 Tzs:2,1 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,6	EN:320 Zs:6,6 Tzs:3,1 FH:9,0 SZH:55,0 CK:13,6 SO:1,5	EN:356 Zs:7,4 Tzs:0,3 FH:8,2 SZH:61,1 CK:22,7 SO:1,0	EN:293 Zs:2,3 Tzs:1,3 FH:10,0 SZH:56,5 CK:13,5 SO:2,1
	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bazsalikomos csirkeragu (7) Főtt tészta (1)	Daragaluska leves (1;3) Rántott párizsi (1;3) Finomfőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Burgonyás lebbencs leves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7) Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:757 Zs:15,9 Tzs:3,7 FH:31,0 SZH:119,0 CK:38,8 SO:3,2	EN:1067 Zs:52,7 Tzs:8,5 FH:32,7 SZH:111,8 CK:29,7 SO:8,4	EN:740 Zs:22,8 Tzs:3,5 FH:33,9 SZH:97,0 CK:2,2 SO:3,6	EN:691 Zs:31,7 Tzs:8,4 FH:23,8 SZH:75,5 CK:26,1 SO:5,8
	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bazsalikomos zöldségragu Főtt tészta (1)	Daragaluska leves (1;3) Szójapörkölt (6) Finomfőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karalábé leves (9;12) Rakott burgonya (1;3;7;12)	Zöldbableves (1;3) Tócsni (1;3;12) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:743 Zs:17,4 Tzs:2,1 FH:16,5 SZH:127,6 CK:41,3 SO:3,2	EN:732 Zs:26,9 Tzs:3,5 FH:27,0 SZH:91,5 CK:28,8 SO:6,3	EN:441 Zs:16,1 Tzs:6,0 FH:19,9 SZH:51,5 CK:2,7 SO:2,1	EN:1054 Zs:48,4 Tzs:5,7 FH:19,5 SZH:131,4 CK:26,2 SO:4,3
	Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Rágórépa X.	Ízes levél (1;3;7)
EN: Zs: Tzs: FH: SZH: CK: SO:	EN:281 Zs:6,9 Tzs:3,9 FH:10,6 SZH:41,6 CK:3,0 SO:1,4	EN:277 Zs:11,7 Tzs:4,1 FH:9,2 SZH:32,7 CK:1,0 SO:1,0	EN:301 Zs:20,1 Tzs:9,1 FH:4,3 SZH:24,5 CK:0,9 SO:0,8	EN:359 Zs:13,0 Tzs:7,2 FH:4,0 SZH:55,0 CK:27,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.