

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Margarin Lapka sajt (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Kapros túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom
EN: TZS: FH: CK: SO:	EN:352 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,6	EN:262 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:7,7 SZH:44,6 CK:13,6 SO:1,2	EN:306 ZS:7,1 TZS:0,3 FH:6,5 SZH:51,7 CK:22,4 SO:0,8	EN:234 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:45,4 CK:13,2 SO:1,6
	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bazsalikomos csirkeragu (7) Főtt tészta (1)	Daragaluska leves (1;3) Rántott párizsi (1;3) Finomfőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Burgonyás lebbencs leves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7) Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:683 ZS:15,3 TZS:3,4 FH:28,4 SZH:104,4 CK:38,0 SO:3,1	EN:945 ZS:44,8 TZS:6,6 FH:26,3 SZH:105,6 CK:29,0 SO:7,5	EN:540 ZS:17,8 TZS:2,7 FH:26,1 SZH:66,5 CK:1,6 SO:2,7	EN:509 ZS:20,0 TZS:4,9 FH:16,1 SZH:64,4 CK:25,8 SO:4,5
	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bazsalikomos zöldségragu Főtt tészta (1)	Daragaluska leves (1;3) Szójapörkölt (6) Finomfőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karalábé leves (9;12) Rakott burgonya (1;3;7;12)	Zöldbableves (1;3) Tócsni (1;3;12) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:653 ZS:15,8 TZS:1,9 FH:13,8 SZH:111,7 CK:40,2 SO:2,9	EN:664 ZS:23,6 TZS:3,0 FH:23,7 SZH:85,7 CK:28,2 SO:6,2	EN:351 ZS:12,4 TZS:4,7 FH:15,8 SZH:41,9 CK:2,2 SO:1,6	EN:868 ZS:39,7 TZS:4,6 FH:15,7 SZH:109,1 CK:25,7 SO:3,5
	Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Rágórépa X.	Ízes levél (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:211 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:8,0 SZH:31,2 CK:2,3 SO:1,1	EN:244 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:32,3 CK:1,0 SO:0,7	EN:262 ZS:16,6 TZS:6,8 FH:3,9 SZH:23,0 CK:0,7 SO:0,7	EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.