

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajgaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Magyaros karfiolleves (1;9) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)		
EN:716 ZS:24,3 TZS:5,7 FH:28,3 SZH:88,7 CK:0,9 SO:5,3	EN:788 ZS:15,3 TZS:2,1 FH:28,0 SZH:129,0 CK:69,8 SO:2,9	EN:749 ZS:46,0 TZS:7,2 FH:20,1 SZH:62,3 CK:4,7 SO:6,9	EN:740 ZS:23,3 TZS:3,6 FH:32,2 SZH:97,2 CK:12,6 SO:3,8	EN:1056 ZS:38,9 TZS:13,0 FH:51,0 SZH:125,0 CK:21,4 SO:4,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tojásleves (1;3) Gombapaprikás (7) Bulgur köret (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Alma	Francia hagymaleves (7) Olasz paradicsomos spagetti (1)	Magyaros karfiolleves (1;9) Szilvás gombóc (1)	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldbab paprikás (7) Rizs köret	Vegyes gyümölcskrémleves (1;7) Rakott zöldség bulgurral (1;7)	Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Fokhagymás joghurtos öntet (7;12)
EN:531 ZS:13,6 TZS:2,2 FH:21,1 SZH:79,8 CK:10,4 SO:4,0	EN:642 ZS:11,6 TZS:0,9 FH:15,0 SZH:116,3 CK:68,2 SO:1,3	EN:450 ZS:10,4 TZS:1,6 FH:12,8 SZH:75,0 CK:5,5 SO:2,7	EN:606 ZS:14,0 TZS:2,4 FH:18,5 SZH:89,4 CK:18,8 SO:2,6	EN:937 ZS:37,4 TZS:11,8 FH:30,6 SZH:119,6 CK:21,8 SO:4,9	EN:781 ZS:21,5 TZS:11,4 FH:29,0 SZH:114,7 CK:48,0 SO:2,2	EN:797 ZS:25,9 TZS:9,6 FH:23,8 SZH:109,1 CK:19,7 SO:3,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.