

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:311 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:55,6 CK:12,4 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:415 ZS:14,9 TZS:8,4 FH:15,5 SZH:53,5 CK:12,1 SO:1,5</p>	<p>Meggyes tea Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:383 ZS:13,8 TZS:5,2 FH:11,7 SZH:50,3 CK:12,6 SO:2,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Retek Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:387 ZS:14,7 TZS:9,4 FH:6,4 SZH:55,9 CK:13,0 SO:1,3</p>
<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:875 ZS:34,6 TZS:8,8 FH:37,3 SZH:95,1 CK:25,8 SO:7,0</p>	<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1072 ZS:43,1 TZS:8,7 FH:28,8 SZH:138,5 CK:24,3 SO:3,8</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1147 ZS:49,7 TZS:8,1 FH:31,6 SZH:134,8 CK:9,0 SO:7,2</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:752 ZS:31,1 TZS:8,7 FH:24,5 SZH:90,2 CK:9,8 SO:7,7</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:475 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:20,1 SZH:69,5 CK:6,8 SO:5,4</p>
<p>Zöldséges fejtettbaleves (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:910 ZS:19,1 TZS:2,3 FH:27,1 SZH:150,9 CK:32,7 SO:2,5</p>	<p>Zöldségleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:501 ZS:14,4 TZS:3,4 FH:13,8 SZH:71,8 CK:3,4 SO:2,9</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1147 ZS:49,7 TZS:8,1 FH:31,6 SZH:134,8 CK:9,0 SO:7,2</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:641 ZS:17,8 TZS:3,8 FH:18,8 SZH:99,8 CK:13,9 SO:3,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:525 ZS:13,7 TZS:4,3 FH:18,4 SZH:75,3 CK:4,4 SO:2,4</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:187 ZS:7,4 TZS:3,4 FH:6,9 SZH:22,5 CK:2,6 SO:1,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:228 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:34,4 CK:1,5 SO:1,1</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:270 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:5,8 SZH:32,2 CK:2,1 SO:0,4</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:269 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:11,9 SZH:39,4 CK:1,1 SO:1,1</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;7)</p> <p>EN:448 ZS:28,0 TZS:15,0 FH:6,0 SZH:42,0 CK:15,0 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.