

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:252 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:44,7 CK:12,3 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:331 ZS:12,0 TZS:6,5 FH:11,6 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,2</p>	<p>Meggyes tea Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:300 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:8,8 SZH:39,3 CK:11,0 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Retek Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:337 ZS:14,6 TZS:9,3 FH:5,1 SZH:45,5 CK:13,0 SO:1,1</p>
<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:807 ZS:32,1 TZS:8,0 FH:35,0 SZH:88,6 CK:25,4 SO:6,6</p>	<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1047 ZS:43,0 TZS:8,7 FH:28,2 SZH:133,3 CK:24,3 SO:3,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1112 ZS:49,6 TZS:8,0 FH:30,6 SZH:127,0 CK:9,0 SO:7,2</p>	<p>Zeller kréMLEves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:717 ZS:29,3 TZS:7,9 FH:23,7 SZH:86,2 CK:9,5 SO:7,5</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:475 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:20,1 SZH:69,5 CK:6,8 SO:5,3</p>
<p>Zöldséges fejtettbaleves (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:861 ZS:18,5 TZS:2,2 FH:25,0 SZH:142,2 CK:32,0 SO:2,2</p>	<p>Zöldségleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:441 ZS:13,1 TZS:3,1 FH:12,0 SZH:62,2 CK:3,2 SO:2,6</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1112 ZS:49,6 TZS:8,0 FH:30,6 SZH:127,0 CK:9,0 SO:7,2</p>	<p>Zeller kréMLEves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:521 ZS:14,5 TZS:3,0 FH:15,3 SZH:81,0 CK:11,4 SO:3,4</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:491 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:18,2 SZH:73,6 CK:4,4 SO:2,3</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:186 ZS:7,4 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:22,4 CK:2,6 SO:1,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:225 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:34,0 CK:1,5 SO:1,0</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:5,6 SZH:31,9 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:211 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:9,6 SZH:29,5 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;7)</p> <p>EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.