

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)	Meggyes tea Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Citromos tea Natúr vajkrém (7) Retek Félbarna kenyér (1)
EN:243 TZS:0,9 FH:8,9 SZH:44,7 CK:12,3 SO:1,6	EN:322 ZS:11,0 TZS:6,2 FH:11,6 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,1	EN:286 ZS:10,1 TZS:3,9 FH:8,8 SZH:38,0 CK:9,8 SO:1,5	EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4	EN:302 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:44,9 CK:12,8 SO:1,0
Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Frankfurtiléves (1;7;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldborsóleves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Zeller krémeles (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)
EN:673 ZS:21,9 TZS:4,9 FH:28,6 SZH:84,7 CK:25,1 SO:4,7	EN:955 ZS:40,8 TZS:8,0 FH:24,7 SZH:118,9 CK:23,6 SO:3,5	EN:960 ZS:45,5 TZS:7,6 FH:25,1 SZH:105,2 CK:8,8 SO:7,0	EN:705 ZS:29,0 TZS:7,8 FH:23,3 SZH:84,6 CK:9,4 SO:7,1	EN:475 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:20,1 SZH:69,5 CK:6,8 SO:5,2
Zöldséges fejtettbaleves (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldségleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldborsóleves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Zeller krémeles (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Bulgur köret (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)
EN:767 ZS:17,9 TZS:2,1 FH:21,3 SZH:125,0 CK:30,7 SO:2,1	EN:405 ZS:12,1 TZS:2,8 FH:11,2 SZH:57,2 CK:3,1 SO:2,5	EN:960 ZS:45,5 TZS:7,6 FH:25,1 SZH:105,2 CK:8,8 SO:7,0	EN:465 ZS:13,2 TZS:2,8 FH:13,6 SZH:71,9 CK:10,2 SO:3,0	EN:478 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:17,8 SZH:71,1 CK:4,3 SO:2,2
Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)	Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN:177 ZS:6,4 TZS:3,1 FH:6,8 SZH:22,4 CK:2,6 SO:1,0	EN:225 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:34,0 CK:1,5 SO:0,9	EN:241 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:5,6 SZH:31,9 CK:1,8 SO:0,3	EN:205 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:9,2 SZH:29,5 CK:0,8 SO:0,9	EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.