

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:376 TZS:7,9 FH:7,9 SZH:51,3 CK:14,2 SO:1,1</p>	<p>Meggyes tea Sonkás szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:6,2 TZS:2,0 FH:11,7 SZH:49,2 CK:12,4 SO:2,1</p>		<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:352 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:333 ZS:8,5 TZS:3,7 FH:10,5 SZH:50,7 CK:12,9 SO:1,9</p>
<p>Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:517 ZS:8,0 TZS:1,7 FH:24,2 SZH:85,2 CK:9,7 SO:4,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) *</p> <p>EN:743 ZS:17,6 TZS:5,3 FH:33,8 SZH:111,9 CK:28,5 SO:3,8</p>		<p>Kertészleves (1) Házi sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:730 ZS:49,3 TZS:8,8 FH:22,7 SZH:47,4 CK:3,7 SO:6,1</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti sertés (1)</p> <p>EN:814 ZS:32,8 TZS:9,0 FH:29,6 SZH:99,1 CK:12,7 SO:4,6</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:528 ZS:8,9 TZS:1,2 FH:16,3 SZH:94,5 CK:13,1 SO:3,2</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott karfiol (1;3) Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>EN:1012 ZS:48,3 TZS:12,4 FH:33,7 SZH:102,9 CK:19,8 SO:5,0</p>		<p>Kertészleves (1) Tócsni (1;3;12) Fokhagymás tejföl (7;12)</p> <p>EN:741 ZS:44,8 TZS:8,4 FH:12,3 SZH:67,2 CK:3,4 SO:4,9</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1) Gombafasirt (1;3) Zellerpüré (7;9)</p> <p>EN:414 ZS:25,3 TZS:5,4 FH:11,9 SZH:33,1 CK:1,4 SO:3,1</p>
<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:231 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,3 SZH:32,1 CK:1,3 SO:0,4</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:213 ZS:1,9 TZS:0,5 FH:7,5 SZH:40,4 CK:1,2 SO:0,2</p>		<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:270 ZS:5,2 TZS:1,4 FH:13,3 SZH:40,4 CK:1,1 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:399 ZS:17,3 TZS:8,1 FH:7,6 SZH:63,0 CK:23,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.