

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:326 TZS:7,9 FH:6,1 SZH:41,8 CK:14,0 SO:0,9</p>	<p>Meggyes tea Sonkás szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:5,4 TZS:1,8 FH:8,8 SZH:38,5 CK:10,9 SO:1,6</p>		<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:352 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:256 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:39,6 CK:11,2 SO:1,4</p>
<p>Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:459 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:21,7 SZH:75,5 CK:8,3 SO:4,0</p>	<p>Meggye leves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) *</p> <p>EN:624 ZS:15,8 TZS:4,6 FH:26,7 SZH:93,5 CK:25,1 SO:3,5</p>		<p>Kertészleves (1) Házi sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:642 ZS:42,5 TZS:7,5 FH:19,9 SZH:43,4 CK:3,6 SO:5,9</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti sertés (1)</p> <p>EN:803 ZS:34,7 TZS:9,7 FH:30,1 SZH:91,7 CK:12,2 SO:4,5</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:472 ZS:8,0 TZS:1,1 FH:14,6 SZH:84,5 CK:11,4 SO:2,8</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott karfiol (1;3) Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>EN:879 ZS:41,8 TZS:10,6 FH:29,5 SZH:88,3 CK:17,4 SO:4,6</p>		<p>Kertészleves (1) Tócsni (1;3;12) Fokhagymás tejföl (7;12)</p> <p>EN:682 ZS:41,3 TZS:8,0 FH:11,5 SZH:61,4 CK:3,4 SO:4,7</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1) Gombafasirt (1;3) Zellerpüré (7;9)</p> <p>EN:390 ZS:23,4 TZS:5,1 FH:11,4 SZH:32,2 CK:1,3 SO:3,1</p>
<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:230 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:31,9 CK:1,3 SO:0,4</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:206 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:7,1 SZH:39,2 CK:1,1 SO:0,1</p>		<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:209 ZS:4,6 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:30,3 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.